**Plan działań Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2021/2022**

**CEL**: wzbogacenie diety ucznia w owoce i warzywa, wdrożenie zasad zdrowego odżywiania

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zadania | | Kryterium sukcesu | | Sposób realizacji | | Okres/  termin realizacji | |
| **Przeprowadzenie pogadanek** dla uczniów na temat zdrowego odżywiania. | | Co najmniej 50 % dzieci rozumie znaczenie diety dla zdrowia człowieka | | Realizacja na godzinach wychowawczych | | W czasie całego roku szkolnego | |
| **Projekt "Owocowy listopad"**  dla kl.1-8 | | Co najmniej 50 % uczniów każdej klasy wykazuje się dużym zaangażowaniem podczas realizacji zadań | | Realizacja zadań zawartych w projekcie:  -Dzień jabłka  -Dzień marchewki  -Dzień dyni  -Konkursy (plakat, owocowa rzeźba, owocowe kukiełki, film)  -Wybory owocowej miss  -Przygotowanie sałatek i wspólne śniadanie | | listopad | |
| **Promowanie zdrowej**  **diety** na stronie internetowej szkoły oraz szkolnym facebooku | | Rosnąca Ilość wejść na stronie szkoły, rosnąca ilość polubień na fb | | Zamieszczenie filmików utworzonych przez uczniów oraz filmików edukacyjnych na stronie i fb szkoły | | W czasie całego roku szkolnego | |
| **Konkurs** "Owocowa choinka" | | Co najmniej 10% uczniów uczestniczy w konkursie | | Konkurs dla chętnych uczniów na ozdobienie drzewek - choinek owocami lub warzywami  (opublikowanie na fb prac uczniowskich) | | Grudzień | |
| **Promocja zdrowej diety** podczas Drzwi Otwartych | | Co najmniej 20% osób odwiedzających szkołę spożywa sok owocowy | | Przegotowanie soków jabłkowo-marchewkowych | | Styczeń/luty | |
| **Dzień Wody -** projekt szkolny | | Co najmniej 20% uczniów angażuje się w działania | | Gazetki w salach lekcyjnych, konkurs o wodzie | | marzec | |
| **Stragan z owocami** podczas przerw | | Co najmniej 20% uczniów zakupi zdrową przekąskę | | Raz w miesiącu uczniowie przygotowują Owocowy Stragan podczas dużej przerwy | | styczeń- kwiecień | |
| **Stoisko z owocami** oraz  **Konkurs** "Piramida żywienia"  na Festynie Szkolnym | | Co najmniej 10% uczniów każdej klasy spożywa owocową przekąskę | | Przygotowanie owocowo-warzywnych szaszłyków oraz soków.  Przygotowanie zadań konkursowych  ( za poprawną odpowiedź uczeń otrzymuje sok lub owoc) | | maj | |
| **Aktywność sportowa** podstawą piramidy żywienia | | Co najmniej 10 % uczniów uczestniczy w wydarzeniach sportowych | | Udział uczniów i rodziców we wspólnym bieganiu (PARKRUN) oraz w rajdach pieszych | | W ciągu całego roku szkolnego | |